

Пояснительная записка

Общая характеристика курса внеурочной деятельности.

Программа курса внеурочной деятельности «Строевая подготовка» предназначена для учащихся кадетских классов уровня основного общего образования и реализует внеурочную деятельность по спортивно-оздоровительному направлению.

Актуальность программы заключается в том, что строевое обучение является одним из важнейших элементов военно-патриотического воспитания в кадетских классах. Строевая подготовка дисциплинирует, способствует развитию исполнительности, собранности, подтянутости, выносливости, аккуратности, чувства товарищества, что формирует личность кадета. Программа разработана на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации. Предусматривает обучение строевым приемам и движению без оружия и с оружием, обучение строям подразделений и воинских частей в пешем порядке, обучение порядку выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра, положению Боевого Знамени в строю, порядку его выноса.

Содержание программы в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к самостоятельной жизнедеятельности и военной службе и позволяет формировать у воспитанников сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности страны, желание активно совершенствовать свою физическую и военно-прикладную подготовку.

Цели и задачи курса внеурочной деятельности

Цель программы:

1. Формирование у учащихся кадетских классов интереса к военно-прикладной подготовке;
2. Развитие патриотических, моральных и нравственных качеств;
3. Пропаганда и популяризация ЗОЖ;
4. Выявление способных и увлеченных учащихся для привлечения к участию в военно-патриотических играх, спортивных играх, дальнейшего обучения в классах оборонно-спортивного профиля;

Задачи программы:

1. Совершенствование разностороннего развития учащихся кадетских классов;
2. Формирование необходимых знаний, умений и навыков строевой подготовки;
3. Развитие волевых качеств и дисциплины.

Принципы реализации Программы.

Занятия по строевой подготовке проводятся на основе следующих методических принципов:

Принцип сознательности и активности. Каждый учащийся должен вполне сознательно выполнить, поставленные перед ним задачи.

Принцип наглядности. Наиболее доходчивая форма обучения. На конкретных наглядных примерах учащиеся должны более качественно усваивать необходимый материал.

Принцип доступности (от известного к неизвестному, от простого к сложному, от легкого к трудному). Материал подбирается доступный для усвоения на основе уже имеющихся знаний и навыков, полученных на уроках ОБЖ и физической культуры.

Принцип систематичности занятий. Успех в освоении определенных знаний, умений и навыков основывается на их систематическом закреплении.

Принцип постепенного повышения требований. Улучшение качества выполнения строевых приемов и повышение уровня строевой подготовки можно достичь, только постепенно увеличивая нагрузку и повышая требования к обучающимся.

Методы:

- наглядные методы формируют представления о движении, яркость чувствительного восприятия и двигательных ощущений, развивают сенсорные способности;
- вербальные (словесные) методы активизируют сознание ребенка, способствуют осмыслению поставленных задач, их содержания, структуры, осознанному выполнению строевых приёмов, самостоятельному и творческому применению их в различных ситуациях;
- практические методы обеспечивают проверку двигательных действий ребенка, правильность их восприятия, моторные ощущения.

При обучении используются разнообразные приемы. Они направлены на оптимизацию усвоения строевых приёмов, осознание двигательной задачи, индивидуальное развитие ребенка.

Методические приемы выбираются в соответствии с программным содержанием, возрастными и типологическими особенностями, степенью владения строевыми приёмами, общим развитием ребенка. Целесообразный подбор подготовительных строевых упражнений позволяют воздействовать на все анализаторные системы ребенка, активизировать его внимание, самостоятельность и творчество при выполнении заданий.

Место курса внеурочной деятельности в учебном плане

Программа «Строевая подготовка» рассчитана на 170 учебных часов из расчета 1 час в неделю на пять лет обучения:

- 5 класс -34 часа;
- 6 класс – 34 часа;
- 7 класс – 34 часа;
- 8 класс – 34 часа;
- 9 9 класс – 34 часа.

Содержание программы «Строевая подготовка» для учащихся кадетских классов имеет военно-профессиональную направленность. Строевая подготовка, как курс внеурочной деятельности является частью военноприкладной подготовки для обязательного изучения учащимися 5-9 кадетских классов и реализуется в рамках внеурочной деятельности.

Содержание программы

1 год обучения, 5 класс

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий. **Строевые приемы и движения без оружия. Строевая стойка.**

Выполнение команд: «Становись, или «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – снять», «Надеть». **Повороты на месте.** Выполнение команд: «На праВо», «На ле-Во», «Пол-оборота на ле-Во, на пра-Во, «Кру-Гом» подразделением на два счета и в целом. Движение строевым и походным шагом. Изучение и отработка строевого походного шага. Движение рук, ног. Выполнение команд «Смирно» при движении походным шагом, «Бегом марш».

Строй отделения. Развернутый строй.

Выполнение команд : «Отделение (взвод) в одну шеренгу становись», «Отделение в две шеренги становись».

Походный строй. Выполнение команд: «Отделение в колонну по два (по три становись)».

Выход из строя и возвращение в строй. Выполнение команд: «кадет Иванов, выйти из строя», «кадет Иванов встать в строй». Подход к начальнику и отход от него.

Доклад. Выполнение команд: «кадет Иванов ко мне», форма доклада о прибытии, «кадет Иванов встать в строй». Зачетное занятие

2 год обучения, 6 класс

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий.

Строевые приемы и движения без оружия. Повороты на месте в составе отделения. Отработка строевых элементов по разделением на два счета и в целом. Построение в одну (две) шеренги, в колонну по одному (по два, по три). Отработка четкости и быстроты построения отделения, в две шеренги, одну шеренгу, в колонну по два, по три. Выполнение команды «отделение разойдись». Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот. Отработка элемента строевой подготовки по разделениям и в целом.

Движение в составе отделения (взвода). Движение походным шагом в составе отделения (взвода). Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному. Отработка движения в пол шага. Отработка элемента строевой подготовки по разделениям и в целом. Прохождение торжественным маршем в составе отделения (взвода). Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.

Выполнение воинского приветствия без оружия. Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника. Выполнение команд: «Отделение смирно равнение на право (лево). Выполнение воинского приветствия в движении. Правило выполнения воинского приветствия при движении вне строя. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода). Правило выполнения элемента. Отработка по разделениям и в целом. Зачетное занятие

3 год обучения, 7 класс

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий.

Строевые приемы и движения без оружия. Повороты в движении. Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. Повороты в движении в составе отделения (взвода). Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода). Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренировок движения походным и строевым шагом.

Строй отделения (взвода). Отработка приемов выноса знамени

Развернутый и походный строй. Построение отделения (взвода) в две шеренги, в колонну по два. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному. Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.

Выполнение воинского приветствия. Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника. Выполнение команд: «Отделение смирно равнение на право (лево). Выполнение воинского приветствия в движении. Правило выполнения воинского приветствия при движении вне строя. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода). Правило выполнения элемента. Отработка по разделениям и в целом. Зачетное занятие

4 год обучения, 8 класс

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий.

Строевые приемы и движения без оружия и с оружием. Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении. Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренировок движения походным и строевым шагом. Выход из строя и возвращение в строй. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренировок. Подход к начальнику и отход от него. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренировок. Размыкание и смыкание развернутого строя. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренировок. Отработка приемов выноса знамени

Основные понятия и термины Строевого Устава. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. Зачетное занятие

5 год обучения, 9 класс

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий.

Тренинги. Закрепление знаний, навыков и умений. Основные понятия и термины строевого устава. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна. Походный

строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй. Одиночная строевая подготовка. Движение строевым шагом. Повороты на месте. Строи отделения (взвода). Развернутый и походный строй. Построение в развернутый строй, походный строй, движение строевым и походным шагом, в пол шага, бегом. Повороты на месте и в движение в составе отделения (взвода). Проведение тренингов. Выполнение элементов строевой подготовки. Размыкание и смыкание строя. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному и обратно. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки. Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Проведение тренингов. Выполнение элементов строевой подготовки. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки. Выполнение воинского приветствия. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки. Отработка выноса знамени. Зачетное занятие. Показательные выступления (воинское приветствие, приемы обращения со знаменем, конкурс командиров)

Планируемые результаты освоения

Курс внеурочной деятельности «Строевая подготовка» направлен на формирование универсальных учебных действий:

Личностных:

- формирование потребности осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- быстроты реакции и логики поведения в ситуации; воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.); ориентация в мире общечеловеческих ценностей;
- развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти;
- воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в достижении поставленной цели, развитие самодисциплины;
- воспитание отрицательного отношения к асоциальному поведению;
- потребность в самовыражении и самореализации, социальном признании.

Метапредметных:

- формирование умений выполнять разные социальные роли во время и при ликвидации последствий, чрезвычайных ситуаций;
- формирование навыков информационного поиска для выполнения учебных заданий, умений воспринимать, перерабатывать информацию, моделировать индивидуальный подход к обеспечению личной безопасности;
- планирование общих способов работы;
- овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.
- планирование общих способов работы;
- овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.

Предметных:

□ знание основ строевой подготовки.

- умение применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной обстановке с учетом индивидуальных возможностей.

Коммуникативных:

- умения докладывать о результатах своих действий, ставить задачи, отдавать приказы.
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.

В процессе изучения программы внеурочной деятельности «Строевая подготовка» учащиеся будут знать:

- строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
 - выполнение воинского приветствия;
 - выход из строя и возвращение в строй;
 - подход к начальнику;
 - движение строя отделения в пешем порядке;
 - Строевой Устав;
- понятие «строевой смотр подразделения».

уметь:

- выполнять строевые приемы и движения без оружия;
- выполнять строевые приемы и движения с оружием;
- выполнять воинское приветствие;
- выходить из строя и возвращаться в строй;
- подходить к начальнику и отходить от него;
- выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в пешем порядке.

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности

1 год обучения, 5 класс

Всего в год 34 ч.

№	Содержание	Количество часов	
		Теория	Практика
Раздел I.			
Введение		1 ч.	
		16 ч.	
1.	Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись, или «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – снять», «Надеть».	1ч.	1ч.
2.	Повороты на месте. Выполнение команд: «На пра-Во», «На ле-Во», «Пол-оборота на ле-Во, на пра-Во, «Кру-Гом» подразделением на два счета и в целом.	1ч.	4ч.
3.	Движение строевым и походным шагом. Изучение и отработка строевого походного шага. Движение рук, ног. Выполнение команд «Смирно» при движении походным шагом, «Бегом марш».	1 ч.	7 ч.
Раздел II.			
Строи отделения		18 ч.	
4.	Развернутый строй. Выполнение команд: «Отделение (взвод) в одну шеренгу становись», «Отделение в две шеренги становись».	0,5 ч.	2, 5 ч.

5.	Походный строй. (3 ч.) Выполнение команд: «Отделение в колонну по два (по три становись)».	1 ч.	2 ч.
6.	Выход из строя и возвращение в строй. Выполнение команд: «кадет Иванов, выйти из строя», «кадет Иванов встать в строй».	1 ч.	4 ч.
7.	Подход к начальнику и отход от него. (5 ч.) Доклад Выполнение команд: «кадет Иванов ко мне», форма доклада о прибытии, «кадет Иванов встать в строй»	1ч.	4 ч.
8.	Зачетное занятие	1 ч.	
9.	Смотр строя (зачетное мероприятие)		1 ч.
Итого 34 часа: теоретические занятия – 8 ч., практические занятия – 26 ч.			

2 год обучения, 6 класс

Всего часов 34 ч.

№	Содержание	Количество часов	
		Теория	Практика
Раздел I.			
Строевые приемы и движения без оружия.		10 ч.	
Введение		1 ч.	
1.	Повороты на месте в составе отделения. (2 ч.) Отработка строевых элементов по разделениям на два счёта и в целом.	0,5 ч.	1,5 ч.
2.	Построение в одну (две) шеренги, в колонну по одному (по два, по три). Отработка четкости и быстроты построения отделения, в две шеренги, одну шеренгу, в колонну по два, по три. Выполнение команды «отделение разойдись».		3 ч.
3.	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот. (4 ч.). Отработка элемента строевой подготовки по разделениям и в целом.	1 ч.	3 ч.

Раздел II.			
Движение в составе отделения (взвода).		12 ч.	
4.	Движение походным шагом в составе отделения (взвода). Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.	1 ч.	3 ч.
5.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному. (4 ч.) Отработка движения в пол шага. Отработка элемента строевой подготовки по разделениям и в целом.	1 ч.	3 ч.
6.	Прохождение торжественным маршем в составе отделения (взвода). (4 ч.) Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.		4 ч.
Раздел III.			
Выполнение воинского приветствия без оружия.		12 ч.	
7.	Выполнение воинского приветствия вне строя. Правило выполнения воинского приветствия вне строя на месте без головного убора в головном уборе. Отработка элемента по разделениям и в целом.	1 ч.	1 ч.
8.	Выполнение воинского приветствия в движении. Правило выполнения воинского приветствия в движении. Отработка элемента по разделениям и в целом.	1 ч.	3 ч.
9.	Подход к начальнику. Отработка элемента по разделениям и в целом. Форма доклада	1 ч.	3 ч.
10.	Зачетное занятие	1 ч.	
11.	Показательные выступления		1 ч.
Итого 34 часа: теоретические занятия- 8, 5 ч., практические занятия - 25, 5 ч.			

3 год обучения, 7 класс

Всего часов 34 ч.

№	Содержание	Количество часов	
		Теория	Практика
Раздел I			
Строевые приемы и движения без оружия		12 ч.	
Введение		1 ч.	
1.	Повороты в движении. Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом.	1 ч.	3 ч.
2.	Повороты в движении в составе отделения (взвода). Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом.	1 ч.	2 ч.
3.	Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода). Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.	1 ч.	3 ч.
Раздел II			
Строй отделения (взвода)		13 ч.	
4.	Отработка приемов выноса знамени	1 ч.	3 ч.
	Развернутый и походный строй. Построение отделения (взвода) в две шеренги, в колонну по два.	1 ч.	2 ч.
5.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному.	1 ч.	2 ч.
6.	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.	1 ч.	2 ч.
Раздел III			
Выполнение воинского приветствия		9 ч.	
7.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника. Выполнение команд: «Отделение смирно равнение на право (лево).	1 ч.	2 ч.

8.	Выполнение воинского приветствия в движении. Правило выполнения воинского приветствия при движении вне строя.		2 ч.
9.	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода). Правило выполнения элемента. Отработка по разделениям и в целом		2 ч.
10.	Зачетное занятие	1 ч.	
11.	Показательные выступления		1 ч.
Итого 34 часа: теоретические занятия – 10 ч., практические занятия – 24 ч.			

4 год обучения, 8 класс

Всего часов 34 ч.

№	Содержание	Количество часов	
		Теория	Практика
Раздел I			
Строевые приемы и движения без оружия.		17 ч.	
Введение			
1.	Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении. Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.	1 ч.	2 ч.
2.	Выход из строя и возвращение в строй. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов.	1 ч.	2 ч.
3.	Подход к начальнику и отход от него. (4 ч.) Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов.	1 ч.	2 ч.
4.	Размыкание и смыкание развернутого строя. (4 ч.) Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов.	1 ч.	3 ч.
5.	Отработка приемов выноса знамени	1 ч.	3 ч.
Раздел II			
Основные понятия и термины Строевого Устава.		17 ч.	

6.	Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал.	3 ч.	1 ч.
7.	Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна.(4 ч.)	3 ч.	1 ч.
8.	Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй. (4 ч.)	1 ч.	2 ч.
9.	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю	3 ч.	1 ч.
10.	Зачетное занятие	1 ч.	
11.	Показательные выступления		1 ч.
Итого 34 часа: теоретические занятия – 16 ч., практические занятия -18 ч.			

5 год обучения, 9 класс Всего часов 34 ч.

№	Содержание	Количество часов	
		Теория	Практика
Раздел I			
Тренинги. Закрепление знаний, навыков и умений.		34	
Введение		1 ч.	
1.	Основные понятия и термины строевого устава. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй	1 ч.	3 ч.
2.	Одиночная строевая подготовка. Движение строевым шагом. Повороты на месте.		3 ч.
3.	Строй отделения (взвода). Развернутый и походный строй. Построение в развернутый строй, походный строй, движение строевым и походным шагом, в пол шага, бегом.	1 ч.	3 ч.
4.	Повороты на месте и в движение в составе отделения (взвода). Проведение тренингов. Выполнение элементов строевой подготовки		3 ч.
5.	Размыкание и смыкание строя. Проведение тренингов выполнение элементов строевой подготовки		2 ч.

6.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колону по одному и обратно. (2 ч.) Проведение		2 ч.
	тренингов выполнения элементов строевой подготовки		
7.	Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно. (2 ч.) Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки.		2 ч.
8.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Проведение тренингов. Выполнение элементов строевой подготовки.		3 ч.
9.	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки.		3 ч.
10.	Выполнение воинского приветствия. Проведение тренингов выполнение элементов строевой подготовки		2 ч.
11.	Отработка выноса знамени		3 ч.
12.	Зачетное занятие		1 ч.
13.	Показательные выступления (воинское приветствие, приемы обращения со знаменем, конкурс командиров)		1 ч.
Итого 34 часа: теоретические занятия 3 ч., практические занятия -31 ч.			